



## أداة 2: ورقة تفكير المهارة (5 أجزاء فقط)

اقرأ مقال: كيف تفك أي مهارة معقدة إلى خطوات بسيطة؟

### قاعدة ذهبية:

ابحث عن 20% من المكونات التي تمنحك 80% من النتائج

المهارة:

.....

اكتب أكبر عدد ممكن من الأجزاء الصغيرة التي تتكون منها هذه

المهارة:

1. .... | 6. ....
2. .... | 7. ....
3. .... | 8. ....
4. .... | 9. ....
5. .... | 10. ....

الانتقاء الذكي (قاعدة 80/20)

من القائمة السابقة، اختر أهم 3 أجزاء ستحقق لك 80% من النتائج في

عملك الحالي:

1. ★ .....
2. ★ .....
3. ★ .....

الترتيب والبدء

بأي جزء ستبدأ؟ (اختر الجزء الذي يمنحك "فوزاً سريعاً" أو يفتح لك بقية

المهارة):

سأبدأ ب: .....

المصادر :

المصدر 1: .....

المصدر 2: .....

صناعة الرهان (الالتزام)  
ما هو المشروع أو المهمة التي ستنفذها باستخدام هذه المهارة؟ ومتى  
الموعد النهائي؟

• المهمة: .....

• التاريخ: .... / .... / 202... ..

### خطة الـ 20 ساعة الأولى

لكي تصبح "جيداً بما يكفي"، تحتاج 20 ساعة تدريب مركز.  
كيف ستقسمها؟

- [ ] الساعة 1-5: تعلم الأساسيات (النظرية المختصرة).
- [ ] الساعة 6-15: التطبيق العملي على مشروع حقيقي.
- [ ] الساعة 16-20: تصحيح الأخطاء وطلب استشارة خبير.

### 💡 نصيحة سريعة من "الطريقة":

عندما تشعر بالإحباط، عد إلى هذا الورقة وتذكر أنك لست مطالباً بإتقان كل شيء، بل فقط الجزء الذي اخترته في الخطوة رقم (3).