

⌚ أداة (1) قالب جلسة تعلّم الـ 40 دقيقة

تنبيه: أغلق المشتتات، فعّل وضع الطيران، وابدأ البناء

اقرأ مقال: جلسة تعلّم 40 دقيقة: نظام ثابت + بيئة بلا مشتتات
(للاستمرار حتى مع الانشغال)

المصدر الوحيد:

النتيجة الواحدة:

[] تم

● أولاً. مرحلة المراجعة/ التجهيز (10 دقائق)

الهدف:

استدعاء من الذاكرة لما تعلمته في الجلسة السابقة.

• اكتب 3 نقاط مما تتذكره من جلسة أمس

.....

.....

[] تم

• طبّق تمريناً صغيراً من الذاكرة.

[] تم

• ارجع لمصدر واحد لتصحيح الخطأ بسرعة.

[] تم

● ثانياً التطبيق والإنتاج (20 دقيقة)

الهدف:

تعلم جزء جديد واحد من المهارة / العمل باليد (حل، كتابة، رسم، تلخيص).
مساحة العمل والتطبيق (ابدأ هنا) ✍️

● ثالثاً: التثبيت والمراجعة (10 دقائق)

الهدف: نقل المعلومة للذاكرة طويلة المدى.

• استرجاع سريع (اكتب ما تتذكره الآن بدون نظر):

[] تم

• تصحيح فجوة واحدة: (عد للمصدر وصح خطأ واحداً):

[] تم

• خيط جلسة الغد: (أول خطوة سأفعلها غداً هي):

[] تم